

第2回

令和元年度

ケアワーカーズカフェ

簡単!

ゆる
ヨガ

参加
無料

体験教室 参加者募集!!

ヨガで心と体をゆるめて、ゆったりとした時間を過ごしませんか?
簡単なポーズなので、ヨガが初めてという方でも大丈夫です♪
ご自分の体を見つめて、一緒にリフレッシュしましょう!

令和元年 8 / 3 0 (金) 19:00~20:30
(受付: 18:30~)

会場 愛媛県総合社会福祉会館 4階第1会議室
詳しい場所については裏面をご覧ください

対象者 介護職員、介護職に興味のある方等

講師 ヨガインストラクター 杉山 弥保 氏

定員 20名 (先着順)

参加者にはオリジナルトートバッグプレゼント!

準備物 ヨガマット (又はバスタオル)、フェイスタオル 各1枚
(約34~35×75~90cm)

その他 ・体を動かすため、動きやすい服装でご参加下さい。

<ケアワーカーズカフェとは?>

介護職員としての日頃の悩みや課題、再就職に向けた不安の解消等を図ることで再就職や定着促進につなげることを目的とします。

【問合せ先】

愛媛県社会福祉協議会 福祉人材部 人材研修課

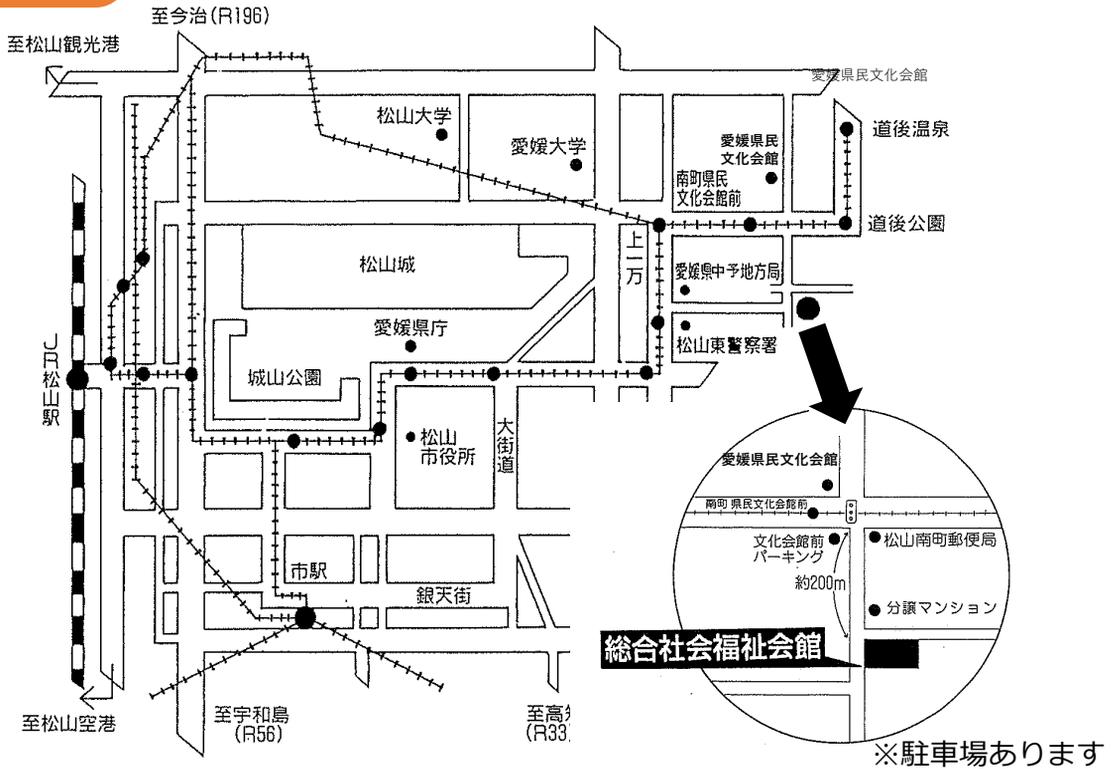
〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号 県総合社会福祉会館2階

TEL: 089-921-5344 / FAX: 089-921-3398

メール: jinzai@ehime-shakyo.or.jp



会場アクセス



第2回 ケアワーカーズカフェ申込書

申込方法

下記に必要な事項をご記入のうえ、FAX・メールのいずれかでお申込みください。

※申し込み締切日：8月16日(金)

ふりがな 申込者氏名		年齢 歳	性別 男・女
勤務先名称			
連絡先 TEL		連絡先 FAX	
介護経験の有無	あり (年 ヶ月)		なし
連絡事項			

※参加申し込み後、定員超過等でご参加が難しくなった場合のみ、連絡先へご連絡をいたします。
参加決定通知は送付いたしませんので、ご了承ください。

F A X : 0 8 9 - 9 2 1 - 3 3 9 8

Eメール : jinzai@ehime-shakyo.or.jp