

# ケアワーカーさんのための ストレスケア

ストレッチ体操で  
ストレスをふっ飛ばせ!

～ココロとカラダをメンテナンスしてあげましょう!～

平成29年度

第3回 & 第4回

参加無料

## ケアワーカーズカフェ

平成30年

第3回

2月27日



18:30～20:00  
(受付18:00～)

平成30年

第4回

3月13日



19:00～20:30  
(受付18:30～)

主催

愛媛県福祉人材センター

(社会福祉法人愛媛県社会福祉協議会福祉人材無料職業紹介所)

会場

愛媛県総合社会福祉会館 4階 第2会議室

(松山市持田町三丁目8番15号)

参加対象

第3回 介護に興味のある方

第4回 現役介護職員

定員

各回20名(先着順) ※定員超過の場合は参加をお断りすることがあります。

その他

体を動かすため、動きやすい服装でご参加ください。

講師



松山東雲エクステンションセンター

杉本 詠二 氏

問合せ先

愛媛県福祉人材センター 愛媛県社会福祉協議会

〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号 県総合社会福祉会館2階

TEL 089-921-5344

FAX 089-921-3398

Eメール jinzai@ehime-shakyo.or.jp

URL <http://www.11294.net/>