

令和2年度 第4回ケアワーカーズカフェ

転倒・腰痛予防

体操教室

転倒・腰痛は快適生活を妨げます。
いつでもどこでも簡身体操を
身につけて予防対策をし
快適な生活をおくりましょう!



令和
3年

1月26日火

19:00~20:30 受付18:30~

主催/社会福祉法人 愛媛県社会福祉協議会

参加
無料

参加者
募集

会場 愛媛県総合社会福祉会館4階「視聴覚室」
(松山市持田三丁目8番15号)

参加対象 介護職員及び介護職に興味のある方等

定員 15名(先着順)

講師 ひめぶんえひめ文化健康センター 坂田 茉優 氏

準備物 運動ができる服装、バスタオル(ヨガマット)、飲み物

ケアワーカーズ カフェって?

現役の介護職員や介護職員への復職を
考えている方を対象に、介護に関する
テーマに沿った講話や、参加者同士の意見・
情報交換等を行う場を設けることで、介護
職員としての日頃の悩みや、再就職に
向けた不安の解消を図り、復職支援や
離職防止、定着促進につなげることを
目的として開催しています!
お気軽にご参加ください♪

お問い合わせ

愛媛県社会福祉協議会 福祉人材部 人材研修課 (担当: 阿部・八木)

〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号 愛媛県総合社会福祉会館2階

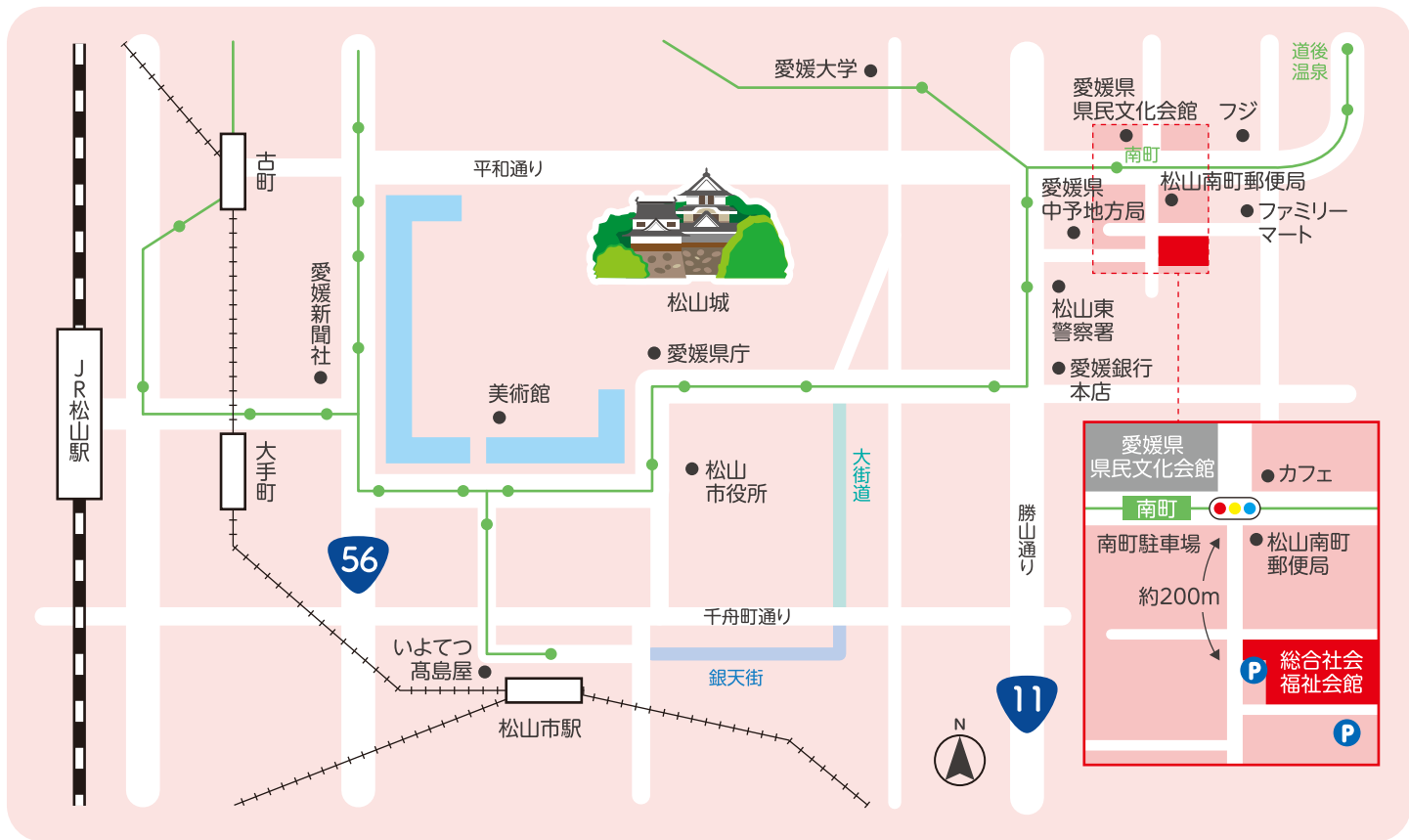
TEL 089-921-5344 FAX 089-921-3398

Eメール jinzai@ehime-shakyo.or.jp URL <http://www.11294.net/>

会場アクセス

松山市持田町三丁目8番15号 愛媛県総合社会福祉会館4階【視聴覚室】

伊予鉄市内電車「南町・県民文化会館前」より徒歩3分 無料駐車場があります。



感染症対策へのご協力とお願い

- 新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期・中止にすることがありますので、予めご了承ください。
- 会場内では、必ず**マスクを着用**し、咳エチケットの徹底にご協力ください。
- こまめに手洗いやアルコールでの手指消毒をするよう、お願いします。
- 体調管理に留意し**当日来場前に検温**をしてからご参加ください。なお、**発熱(37.5℃以上)、咳、倦怠感、味覚等異常**の症状がある方は、来場を控えてください。
- 参加者間の適切な距離が保てないと判断した場合は、入場制限をさせていただきます。

第4回ケアワーカーズカフェ申込書

※申込締切日：令和3年1月18日(日)

申込方法

下記に必要事項をご記入のうえ、FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

ふりがな				年齢
申込者氏名				歳
勤務先名称				
連絡先 TEL		連絡先 FAX		
介護経験の有無	あり (年 ヶ月) ・ なし			
連絡事項				

※参加申し込み後、定員超過等でご参加が難しくなった場合のみ、連絡先へご連絡いたします。参加決定通知は送付いたしませんので、ご了承ください。
 ※参加申込書に記載された個人情報は、本事業の運営にのみ利用します。

FAX 089-921-3398

Eメール jinzai@ehime-shakyo.or.jp